



## מסע באלסקה - מידע כללי למטייל

### מזג האוויר

הטמפרטורות במהלך הקיץ באלסקה נעות בדר"כ בין 10-20 מעלות במהלך היום, עם גיחות לכיוון ה-5 מעלות בימים קרים במיוחד או לקראת סוף הקיץ. במהלך הלילה הטמפ' יורדות מעט. יש להתכונן למזג אוויר הפכפך אשר כולל שמש, גשם ורוחות – לעתים בנפרד ולעתים בו זמנית. מזג האוויר משתנה במהירות בין שעות היום והלילה ובין אזור לאזור, כאשר אזור החוף (סוארד, קורדובה, הומר, קטמאי) בדרך כלל גשום יותר מאשר האזורים הפנימיים (טלקיטנה, מקארתי, דנאלי).

### שתיית מים

מי ברז באלסקה בטוחים לשתיה, ומים מינרליים לשימוש אישי זמינים במקומות רבים לאורך המסע. מי הנחלים כמעט תמיד זכים וטעימים, אך קיים סיכון מסויים לזיהומים אשר נגרמים ע"י בע"ח, ולכן מומלץ יותר להשתמש במי ברז או מים מינרליים.

### חשמל

110 וולט. השקעים אמריקאיים, עם שני פינים שטוחים אנכיים למעלה ופין חצי-מעוגל למטה. תהיה גישה לחשמל בכל הלילות. במקרים רבים המטענים למצלמות וחיבורי החשמל ללפטופ מסוגלים לעבוד על זרם משתנה (110 – 240 וולט) – בידקו את האותיות הקטנות על הציוד האלקטרוני שלכם.

### כסף

דולר אמריקאי. כוח קניה לדוגמא: \$1.5 לבקבוק קולה 500 מ"ל, \$25-30 לארוחת ערב במסעדה רגילה (מנה עיקרית, שתיה וקינח).

### יש מה לקנות?

בחלק מהמקומות בהם עוברים (אנקורג', סוארד, דנאלי) ניתן יהיה לרכוש מזכרות כגון עבודות אמנות מקומיות, ביגוד או ספרים ומפות של האזור. עבודות האמנות האותנטיות של ילידי אלסקה יפהפיות ומרשימות באיכותן, אך בהתאם לכך הן נמכרות במחירים גבוהים במיוחד (עד מאות דולרים לעבודות גילוף בגודל של מס' ס"מ).

### איך מתקשרים הביתה?

הכיסוי הסלולרי באלסקה הוא חלקי בלבד ומוגבל בעיקר לקרבת הערים הגדולות. טלפונים יהיו נגישים ברוב הלילות, וברוב המקומות תהיה גם גישה לאינטרנט. כרטיסי טלפון ניתנים לרכישה באנקורג' ובחלק מהמקומות בהם נעבור (אנקורג', סוארד, דנאלי). למי שמביא איתו לפטופ, מומלץ להתקין תוכנת סקייפ ע"מ ליצור קשר עם הבית בחינם.

### זמן אלסקה

זמן אלסקה הוא שעה אחת אחרי החוף המערבי של ארה"ב, ארבע שעות אחרי החוף המזרחי, ו-11 שעות אחרי שעון ישראל.

### ספרות מומלצת

- Into the Wild, Jon Krakauer – (הסרט יצא לאחרונה)
- Alaska, James Mitchner
- Short stories, Jack London
- The Grizzly Maze, Nick Jans

**רשימת ציוד**

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> כרטיסי טיסה</li> <li><input type="checkbox"/> דרכון בתוקף + אשרה לארה"ב</li> <li><input type="checkbox"/> רשיון נהיגה בינלאומי + כרטיס אשראי בינלאומי (לנהגי רכב שכור)</li> <li><input type="checkbox"/> ביטוח נסיעות</li> </ul>	<p><b>מסמכים</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> תיק לציוד האישי: מומלץ להביא צימידן (בינוני עד גדול) ע"מ להקל על האריזה ברכבים.</li> <li><input type="checkbox"/> תיק יום לטיולים ולציוד נגיש: צריך להספיק למעיל ומכנסי גשם, בקבוק מים קטן, ציוד צילום וכו'. תיק של 25-30 ליטר יספיק ברוב המקרים.</li> <li><input type="checkbox"/> מומלץ: כיסוי גשם לתיק הקטן, תגיות ומנעול לתיק הגדול (עבור הטיסה).</li> </ul>	<p><b>תיקים</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> בגדים תחתונים</li> <li><input type="checkbox"/> שכבה ראשונה – צמודה לגוף:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ חולצה תרמית – סינטטית, מאפשרת בידוד בתוספת הרחקת לחות מהגוף.</li> <li>○ מכנסיים תרמיים – בעיקר במקרים של רגישות גבוהה לקור.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> שכבה שניה (= שכבה ראשונה לימים חמים):             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ חולצות טי-שירט</li> <li>○ חולצות ארוכות</li> <li>○ מכנסי הליכה (מומלץ דגמ"ח קל מחומרים סינטטיים - לא ג'ינס!)</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> שכבת בידוד:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ סווטשירט</li> <li>○ מעיל פליס קל (עובי 300) או מעיל פוך קל</li> <li>○ כובע מחמם (בדר"כ פליס או צמר)</li> <li>○ כפפות קלות (פליס או צמר)</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> שכבה אטומה למים:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ מעיל גשם קל – <b>חשוב!</b></li> <li>○ מכנסי גשם</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>ביגוד</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> נעלי הליכה – חשוב שהסוליה תספק תמיכה ונוחות בתנאי שטח, אך אין צורך בנעליים כבדות מכיוון שהטיול אינו כולל נשיאת ציוד כבד. אטימות למים יכולה לעזור בתנאים רטובים, אך אינה קריטית.</li> <li><input type="checkbox"/> זוג נעליים קלות לערבים (לא חובה) – אפשר גם סנדלים.</li> <li><input type="checkbox"/> גרביים – רצוי להביא גם גרביים חמות וגם גרביים קלות.</li> </ul>	<p><b>הנעלה</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> משקפת: לא חובה, אך מומלץ ביותר – מאפשר צפיה בבע"ח מרחוק.</li> <li><input type="checkbox"/> כובע רגיל (נגד שמש)</li> <li><input type="checkbox"/> קרם הגנה לשמש</li> <li><input type="checkbox"/> תכשירי הגנה מיתושים</li> <li><input type="checkbox"/> כלי רחצה</li> </ul>	<p><b>שונות – פריטים חשובים</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> מקלות הליכה</li> <li><input type="checkbox"/> משקפי שמש</li> <li><input type="checkbox"/> ערכת עזרה ראשונה אישית</li> <li><input type="checkbox"/> כיסוי עיניים (ע"מ להירדם בקלות באור)</li> <li><input type="checkbox"/> פקקי אזניים</li> <li><input type="checkbox"/> כרית קטנה וקלה</li> <li><input type="checkbox"/> משקפיים או עדשות מגע נוספות</li> <li><input type="checkbox"/> מיתר למשקפיים</li> </ul>	<p><b>שונות – אופציונלי</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> מצלמה</li> <li><input type="checkbox"/> מטען + בטריה נוספת</li> <li><input type="checkbox"/> כרטיסי זיכרון</li> </ul>	<p><b>ציוד צילום</b></p>